

Newsletter 04/24

Hansenhaus-Gemeinde

1934 e.V.



**Liebe Mitglieder, Liebe Freunde der Hansenhausgemeinde,
hier der Newsletter Nummer 4 in diesem Jahr. Wie immer
mit Infos zu Veranstaltungen der Gemeinde in den nächsten
Wochen und Monaten.**

Die Hansenhaus-Gemeinde 1934 e.V. präsentiert

Info-Veranstaltung: Nahverkehrsplanung in Marburg und unserem Hansenhausviertel

mit Nahverkehrsplaner Robby Jahnke

- Hintergrund-Informationen zur Planung des Nahverkehrs
- Welche Ziele werden verfolgt?
- Was wird berücksichtigt?

Wo: Saal der Hansenhaus-Gemeinde

**Wann: Donnerstag, 18. April,
um 19:30 Uhr**

Kontakt: Peter Wippermann, 0176/96290127



Die Hansenhausgemeinde hat aktuell 9 Sportgruppen (Damengymnastik, Seniorengymnastik, Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, Geräteturnen und Erwachsenensport (Hansenhaus Raccoons)).

Im Bereich Sport- und Freizeitgruppen suchen wir immer engagierte Übungs- und Gruppenleiter. Ihr habt eine Idee für eine neue Gruppe, kommt gerne auf uns zu.

Kontakt: service@hansenhausgemeinde.de

Einladung zur Wanderung mit anschließendem Grillen am 1. Mai

Wann: 1. Mai 2024 ab 10:00 Uhr

Treffpunkt: Schulhof der Gerhart-Hauptmann-Schule

Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden und führt uns rund um den Richtsberg zurück zur Gerhart-Hauptmann-Schule.

Natürlich gibt es unterwegs auch eine Spiel- und Picknickpause.

Nach der Wanderung geht es ab 12 Uhr bei Getränken und Grillgut unter dem Pavillon weiter. Für die Kinder steht wieder unsere Spieltonne bereit.

Auch Nichtwanderer sind natürlich herzlich willkommen!

**Wir freuen uns auf Euch
Der Vorstand**

Für unsere Planungen sind wir über eine kurze Anmeldung an service@hansenhausgemeinde.de dankbar.

Wir würden uns sehr über Salat- und Kuchenspenden freuen.

Die großzügigen Spender melden sich bitte bei Jennifer Kretschmer 01634826458 oder schreiben eine Email an service@hansenhausgemeinde.de.

Hansenhaus Raccoons

Spass und Sport Ü30

Was machen wir:

Mit Einlaufen und einfachen Spielen zum Aufwärmen beginnen wir die Trainingsstunde. Es folgen Dehnübungen zur Steigerung der Beweglichkeit und der Vorbeugung von Verletzungen. Im Anschluss versuchen wir uns an 7 verschiedenen Sportarten, wie zum Beispiel Basketball, Volleyball, Fussball-Tennis, Hockey, Tchoukball, Brennball, Prellball, Korbball, u.v.m. Nach Beendigung der Sporteinheit folgt ein gemütliches Beisammensein.

Wann: am Dienstag von 20:00 - 22:00 Uhr

Wo: Sporthalle der Elisabethschule

Kontakt:

Mathias Richter unter 01796854879

oder service@hansenhausgemeinde.de



Jahresplanung 2024

18.04.2024 Infoveranstaltung
Nahverkehrsplanung

01.05.2024 Wanderung mit Grillen

14.06.2024 *Eröffnungsspiel*
Fussball-EM

07.09./08.09.24
Jubiläumswochenende

01.12.2024 Senioren-
Weihnachtsfeier

06.12.2024 Kinder-Nikolausfeier

Woche vom 15.04.- 22.04.24:

Montag

15/16 Uhr Kinderturnen

19 Uhr Damengymnastik

Dienstag

15 Uhr Seniorengymnastik

20 Uhr Hansenhaus Raccoons

Mittwoch

16 Uhr Kinderturnen

19 Uhr Marburger Chor

Donnerstag

15/16 Uhr Kinderturnen

17 Uhr Geräteturnen

Freitag

18:55 Uhr Rückenfit 2

Samstag

10 Uhr Eltern-Kind-Turnen

Wir suchen immer wieder Helfer/innen für unsere
Veranstaltungen (Organisation, Aufbau, Aufräumen,
Kuchenspenden, ...).

Zeit und Lust? Dann schreibt gerne eine Mail an

service@hansenhausgemeinde.de



Mittagstisch

Das gemeinsame Mittagessen für Seniorinnen, Senioren und Interessierte mit Hunger soll im Jahre 2024 möglichst monatlich stattfinden.

Wir versuchen die Termine vorher per Newsletter und Whatsapp bekannt zu geben.

Ihr könnt euch diesbezüglich aber auch gern bei Marianne melden.

☎ 06421/42946



Damengymnastik im Hansenhaus

Wann: montags von 19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Sporthalle Gerhart-Hauptmann-Schule

Was machen wir:

Mit leichtem Herz-Kreislauf-Training und einfachen Spielen zum Aufwärmen beginnen wir die Trainingsstunde.

Spezielle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Körperwahrnehmung verbessern Haltung und Beweglichkeit. Mit Dehnübungen und Entspannungseinheiten lassen wir die Stunde ausklingen.

Der Gymnastikurs richtet sich auch an Teilnehmerinnen mit eingeschränktem Leistungs- und Gesundheitszustand.

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen!

Kontakt: Ludmila Dolfen (Reha- und Präventionstrainerin)

01799756741

oder service@hansenhausgemeinde.de



Sport- und Freizeitangebote im Hansenhaus

Montag

15:00 – 16:00 Uhr	Kinderturnen	Arne Wrobel	01632463566
16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen	Arne Wrobel	01632463566
19:00 – 20:00 Uhr	Damengymnastik	Ludmila Dolfen	01799756741

Dienstag

15:00 – 16:00 Uhr	Seniorengymnastik	E. Schick	06429271
20:00 – 21:30 Uhr	Hansenhaus Raccoons	Mathias Richter	01796854879

Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen	Arne Worbel	01632463566
19:00 – 21:00 Uhr	Marburger Chor	Monika Holzhausen	064227504

Donnerstag

15:00 – 16:00 Uhr	Kinderturnen	Arne Wrobel	01632463566
16:00 – 17:00 Uhr	Kinderturnen	Arne Wrobel	01632463566
17:00 – 18:00 Uhr	Geräteturnen	Celina Bolduan	017643302644

Freitag

Nach Ankündigung Öffnung Clubraum

Samstag

10:00 – 11:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Claudia Reisinger	015731648989
-------------------	--------------------	-------------------	--------------

Besucht unsere Homepage www.hansenhausgemeinde.de

Marburg, den 15.04.2024

Hansenhaus-Gemeinde 1934 e.V.

Gerhart-Hauptmann-Str. 1, 35039 Marburg

+49642142946

service@hansenhausgemeinde.de

Besucht uns auch auf Facebook.

Newsletter abonnieren oder abbestellen: service@hansenhausgemeinde.de