

Hansenhaus Nachrichten

Nr. 153 – 3/2023

MITTEILUNGSBLATT DER HANSENHAUS-GEMEINDE 1934 E.V.



Liebe Freunde und Mitglieder der Hansenhausgemeinde,

mit einer sehr schönen Maiwanderung und einer tollen Kinderolympiade haben wir die 1. Hälfte des Jahres toll passiert, aber nicht nur dies, sondern viel Gesundes, Sportliches und Kulinarisches hat es gegeben in unserer kleinen Gemeinde.

Es hat den Teilnehmern sichtlich Spaß gemacht und mit weiteren tollen Aktivitäten starten wir in die 2. Jahreshälfte.

Am 22. 7. gibt es eine tolle „Mitbringtafel“ am Werner-Karry-Weg und eine Woche später machen wir eine schöne Fahrt an den Rhein. Mit Bus- und Schifffahrt wollen wir einen schönen gemeinsamen Ausflug machen; beteiligen Sie sich, kommen Sie gerne mit!

Am 9. September werden wir unseren Dämmererschoppen haben und im Oktober organisieren wir wieder unseren Cocktailabend, lassen Sie sich überraschen und seien Sie dabei! Schützen Sie sich vor Sonne und Hitze und trinken Sie genug in dieser „heißen Zeit“

Ihre Marianne Wölk



Deutsche
Vermögensberatung

Ein guter Coach ist Gold wert.

Als Finanzcoach unterstützt Sie Ihr Vermögensberater bei Absicherung, Altersvorsorge und Vermögensaufbau.

Finden Sie Vermögensberater
in Ihrer Nähe online
unter www.coach.dvag

Als Deutschlands größte eigenständige Finanzberatung coachen über 18.500 Berater rund 8 Millionen Kunden umfassend zu den Themen Absicherung, Altersvorsorge und Vermögensaufbau. Seit vielen Jahrzehnten entstehen so individuelle Finanzkonzepte, die Menschen weiterbringen – ein Leben lang. Nehmen auch Sie jetzt Kontakt auf und besprechen Sie Ihre Wünsche und Ziele mit Ihrem Vermögensberater.

IMPRESSUM



Herausgeber:

Hansenhäuser-Mittagsstisch 1934 e.V.
I. Vorsitzende: Marianne Wölk
Ernst-Moritz-Arndt-Straße 4
35039 Marburg
Telefon: 0 64 21 / 4 29 46

Erscheinungszeitraum:

Die Hansenhäuser-Nachrichten
erscheinen vierteljährlich

Redaktionsschluss:

1. Februar, 15. April
1. August, 1. November
manfred.schmidt@familiesnet.de

Für eingesandte Bilder und
Manuskripte wird keine Gewähr
für die Veröffentlichung übernommen.
Wird die Rücksendung erwünscht,
bitten wir um einen adressierten
Freiumschlag.

Die Hansenhäuser-Gemeinde ist als
gemeinnützig anerkannt und ist
berechtigt, Spendenbescheinigungen
auszustellen.

Gemeinschaftsräume:

Gerhart-Hauptmann-Straße 1
35039 Marburg
<https://hansenhausemgemeinde.de>

Hausverwaltung:

Manuela Sebald
Brüder-Grimm-Straße 17
35039 Marburg
Telefon: 0 64 21 / 1 33 32
Mobil: 01 79 / 2 50 00 38

HANSENHAUSER-NACHRICHTEN

INHALT

> 2. Hansenhäuser Mittagstisch	4
> Vorstellung unserer Übungsleiter	5
> Einweihung der Liegebank	6
> Schwester und Brüder des Bismarktums	8-10
> Kinderolympiade	12-14
> Einladung zum Dämmerstopp	16
> Ständige Veranstaltungen/Sportprogramm	17
> Interview mit Jochen	19
> Maiwanderung	20-21
> Damengymnastik	22
	3

2. Hansenhäuser Mittagstisch

Freundliche Helfer des Hansenhäuser-Vorstandes haben den Mittagstisch vorbereitet.



Nach und nach gesellten sich die Hansenhäuser-Mittagsgäste hinzu. Aus Platzgründen haben wir



uns mit 30 Personen ziemlich eng im Clubraum aneinander gekuschelt.

Aber die Gäste aus Weidenhausen haben daran keinen Anstoss genommen, der Hannes ist auch gewohnt kuschelig eng.

Zunächst gab es einen gesunden Rohkostsalat aus Möhren-Apfel-Rote-Bete und die Hauptspeise waren köstliche Schnitzel



mit Jägersoße von unserem Haus Metzger Grebing. Auch eine Nachspeise aus Kirschen, Himbeeren, Erdbeeren und Blaubeeren zu einer roten Grütze verkocht fand seinen krönenden Abschluss.



Dr. Grebe von der Gesunden Stadt war unser Gast und informierte uns über den gesunden Mittagstisch, er ließ die Teilnehmer das Alter von Menschen schätzen, die er auf mitgebrachten Fotografien zeigte.

Wenn man sich gesund hält, kann man die Lebensqualität bis ins hohe Alter bewahren, dazu gehört auch ein regelmäßiger gesunder Mittagstisch in einer netten kommunikativen Runde!

Wir alle brauchen einander und kommen deshalb gerne zusammen.

Ein weiterer Gast war Sebastian Sack aus Momberg, der uns umfassend über seine Imkertätigkeiten und seine Bienenzucht aufklärte. Seinen interessanten Vortrag erlauchten wir gerne und werden seine Ergebnisse in Form von gesundem Honig



demnächst bei einem weiteren Mittagstisch verkosten.

Ist auch ihr Interesse am gemeinsamen Mittagstisch geweckt, dann kommen Sie gerne vorbei.

Ihre *Marianne Wölk*

Unsere Übungsleiter (Kinder-/Geräte- /Eltern-Kind-Turnen) stellen sich vor:



Arne Wrobel

Alter: 30 Jahre

Beruf: Lehrämter /

Hobbies:
Verschiedene Sportarten,
lesen, wandern

Einsatz: Kinderturnen am
Montag, Mittwoch und
Donnerstag



Luise Kretschmer

Alter: 14 Jahre

Beruf: Schülerin an der
Elisabethschule

Hobbies: Reiten

Einsatz: Kinderturnen am
Mittwoch und Geräteturnen am
Donnerstag



Tonja Ursprung

Alter: 26 Jahre

Beruf: Erzieherin im
Familienzentrum
Hansenhäus

Hobbies: Ich bin gerne
draußen, treibe Sport
und probiere gerne neue
Dinge aus

Einsatz: Kinderturnen
am Mittwoch



Celina Bolduan

Alter: 21 Jahre

Beruf: Studium der
Erziehungs- und
Bildungswissenschaften

Hobbies: Ultimate Frisbee
und Reiten

Einsatz: Seit dem
12.01.2023 Geräteturnen am
Donnerstag



Claudia Reisinger

Alter: 24 Jahre

Beruf: noch in Ausbildung zur
Physiotherapeutin

Hobbies: Joggen,
Fitnessstudio, Fahrrad fahren

Einsatz: seit Januar 2023
Eltern-Kind-Turnen am
Samstag



Einweihung der Liegebank am Werner-Karry-Weg



Am 14. 6. 2023 haben wir mit Frau Meggers vom Fachdienst Stadtgrün und Herrn Heidrich vom Fachdienst Bürgerbeteiligung der Universitätsstadt Marburg eine Liege-Sonnenbank am Freizeitgelände unterhalb der Kindertagesstätte Gerhart-Hauptmann-Straße eingeweiht.

Die Hansenhausgemeinde hatte ein kleines Picknick vorbereitet und jeden Teilnehmer mit leckerem Prosecco auf die Liegebank eingeladen.



Auf Anregung des Ehrenvorsitzenden der Hansenhausgemeinde Jochen Wölk wurde im Rahmen des Stadtteilfonds die Finanzierung der Liegebank bewilligt, die Bank wurde durch den DBM aufgestellt und darf zum Ruhen, Sonnen, Träumen und Verweilen genutzt werden.

Auch Ihr seid herzlich eingeladen!

Marianne Wölk



Berufsausübungsgemeinschaft

DR. MED. FRIEDRIKE R. SCHINDLER

DR. MED. RUDOLF G. SCHINDLER

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Wilhelm-Raabe-Weg 9 - 35039 Marburg/Lahn

Tel.: (0 64 21) 2 54 06 • Fax: (06421) 16 28 54

Unsere Praxis ist vom:

7. bis einschl. 18. August 2023 geschlossen!





VERBAND WOHN EIGENTUM
HESSEN E.V.

vormals Deutscher Siedlerbund
Landesverband Hessen e.V.

Was bietet der Verband Wohneigentum Hessen e.V. (VWH) seinen Mitgliedern?

1. Interessenvertretung bei Behörden und Organisationen
2. Basisversicherungsschutz für das Haus und Grundstück.
Im einzelnen handelt es sich hierbei um
 - eine Haus- und Grundstückshaftpflichtversicherung mit einer Deckungssumme von 3 Mio. € für Personen- und Sachschäden und
 - eine Rechtsschutzversicherung für das Haus und Grundstück (u. a. Nachbarrecht, Steuer- und Verwaltungsrechtsschutz vor Verwaltungs- und Finanzgerichten)
3. Bauherrenhaftpflichtversicherung für An-, Um- und Neubauten bis zu einer Bausumme von 600 000,- €.
4. Kostenloser Versicherungsvergleich
5. Hilfe in Rechtsfragen des Haus- und Grundbesitzes durch Rechtsanwälte
6. Fachberatung rund um den Garten
7. Monatliche Verbandszeitschrift „Familienheim und Garten“
8. Angebote von kostengünstigen Versicherungen bei den Partnergesellschaften des VWH (Alte Leipziger Bauspar AG, D.A.S. Rechtsschutzversicherung, Hamburg-Mannheimer Versicherung, Rheinland Versicherung).
9. Dienstleistungsangebote (Autokauf, Reisen, Einkaufsvorteile, etc.)

Ihr Ansprechpartner:

Verband Wohneigentum Hessen e.V.,
Neuhausstraße 22, 61440 Oberursel
Telefon: (0 61 71) 2 18 11, Fax: (0 61 71) 2 57 37
E-mail: hessen@verband-wohneigentum.de
Internet: www.verband-wohneigentum.de/hessen

Die Schwestern und Brüder unseres Bismarckturms

Unser Marburger Bismarckturm ist insgesamt 15 Meter hoch. Sein Sockel misst in der Breite bis zu 8,75 Meter, das Mittelstück etwa 6 Meter. Die Bauarbeiten begannen im März 1903 und die feierliche Einweihung des Turms fand am 21.06.1904 statt. Aber der Marburger Turm ist nicht allein.



Zwischen 1869 und 1934 wurden 240 Bauwerke zu Ehren des entlassenen Reichskanzlers Otto von Bismarck errichtet. Teilweise wurden auch bestehende Türme in Bismarcktürme umbenannt. In Deutschland erhalten sind heute noch 146 Bismarcktürme. Die nächsten Verwandten unseres Turmes stehen in Wetzlar und Gießen.

Weltweit stehen heute noch weitere 28 Bismarcktürme (von ehemals 56).

In Polen stehen von ehemals 40 Türmen noch 17. In

Russland gibt es noch zwei ruinös erhaltene Bauwerke.

Alle drei Türme in Tschechien sind noch erhalten geblieben.



Gießen/Heuchelheim



Wetzlar

thermomix

Einfach.
Selbst.
Gemacht.

**Die besten Ideen
beginnen im Topf!**

Erlebe jetzt den Thermomix®!

Juliana Musch

0176 8205 8208
jm.life.jm@gmail.com

Zudem wurden in den Grenzen des ehemaligen Deutschen Reiches drei Bismarcktürme in Frankreich (heutiges Elsass-Lothringen) und Dänemark (Schleswig) erbaut. In den ehemals deutschen Kolonien Tansania, Kamerun und Deutsch-Neuguinea (Papua-Neuguinea) wurde jeweils ein Bismarckturm errichtet. Doch auch außerhalb des ehemaligen Deutschen Reiches entstanden aus verschiedenen Gründen Bismarcktürme (Österreich und Chile).



Chile

Viele Bismarcktürme sehen sich ähnlich, da sie auf dem Entwurf des Architekten Wilhelm Kreis aus dem Jahre 1899 beruhen. Dieser von der Deutschen Studentenschaft ausgezeichnete Entwurf sollte Vorbild für alle Bismarcktürme sein.

Bis 1911 wurde der Entwurf 47-mal umgesetzt. Auch der Marburger Bismarckturm orientiert sich an diesem Vorbild.

In vielen Orten wich man jedoch vom Einheitsentwurf ab, beauftragte einen eigenen Architekten und es entstanden so die unterschiedlichsten Formen von Bismarcktürmen.



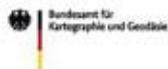
Kamerun

The advertisement features a woman with blonde hair in a yellow top, sitting in a grassy field and blowing a kiss. Surrounding her are yellow flower icons labeled 'Wasser', 'Strom', 'Wärme', and 'Gas'. In the center is a circular graphic with the text 'Eine RUNDE Sache!' and 'Versorgung aus einer Hand'. The graphic is divided into segments showing icons for solar panels, a person with a laptop, a hand holding a pen, a person with a suitcase, a truck, and a construction site. The text 'STADTWERKE MARBURG' and 'Energie • Entsorgung • Nahverkehr • Internet' is also present.

STADTWERKE MARBURG
 ☎ 06421/205-505 • www.stadtwerke-marburg.de

Insgesamt war der Bau von 410 Bismarcktürme geplant. Viele Planungen konnten jedoch aus verschiedenen Gründen nicht ausgeführt werden.

Bericht: Mathias Richter



Themenkarten - Wussten Sie schon, ...?

- Erhaltene Bismarcktürme und -säulen in Deutschland -



Anstellungsarbeit Geometiker
Ausgabe Oktober 2017

Das Kartenthema wurde aus den Produkten des BKG "GAS20", "DOM20", "VGS20" und zusätzlichen Informationen der Internetseite www.bismarcktueme.de (Stand: 14.07.2017) abgeleitet. In unserem Datenbereich finden Sie auch mehr kostenfreie Karten und Informationsunterlagen. Können und Anregungen bitte an: wandernachrichten@bkg.bund.de

Maßstab

1 : 2 500 000
Der Maßstab auf 200 km



www.bkg.bund.de



Bismarckdenkmalverzeichnis
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Projekt ab April 2011
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Projekt ab April 2011
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Projekt ab April 2011
© Bundesamt für Kartographie und Geodäsie, Projekt ab April 2011

GeWoBau
M A R B U R G



Gemeinnützige
Wohnungsbau GmbH
Marburg-Lahn

Marburgs größter Vermieter...
kommunal | fair | nachhaltig



Anschrift

Pilgrimstein 17, 35037 Marburg
Postfach 643, 35018
Tel.: (0 64 21) 91 11 - 0
Fax: (0 64 21) 91 11 - 11
Mail: gewobau@gewobau-marburg.de
www.gewobau-marburg.de

Unsere Geschäftszeiten

Montag, Dienstag, Mittwoch
8.30 - 12.00 Uhr und
14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag 8.30 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 17.00 Uhr
- oder nach Vereinbarung -

2. Hansenhäuser

Kinderolympiade

Springen | Laufen | Werfen | Balancieren | Hüpfen | Schießen

Am 01.07.2023 war es wieder soweit. Auf dem Schulhof der Gerhart-Hauptmann-Schule und dem nahegelegenen Freizeitgelände wurde es wieder sportlich. Etwa 70 Kinder im Alter von 2 – 11 Jahren traten zur 2. Hansenhäuser Kinderolympiade an. Zusammen mit ihren Eltern, Freunden und Verwandten waren sie auf dem olympischen Gelände unterwegs, um sich an den 12 Stationen aus zu probieren. Die jungen Athleten erhielten am Eingang eine Stempelkarte und einen Mehrwegbecher, um sich während der Wettkämpfe kostenfrei erfrischen zu können.

Die Veranstaltung begann mit einem Aufwärmkonzert des Maskottchens Hansi Hansenhäuser. Beim „Fliegerlied“ kamen bereits die ersten Kinder ins Schwitzen.



An den Stationen war Gleichgewicht, Konzentration, Ausdauer sowie Geschicklichkeit und Schnelligkeit gefragt.

Auf dem Schulhof gab es eine Hüpfburg, Dosen und Hütchen werfen. Beim Eierlauf galt es Pylonen zu umlaufen, eine Wippe und einen Balancebalken zu überwinden und Luftballons mit Wasserspritzen abzuschießen. Hierbei durfte das auf einem Löffel balancierte Ei nicht herunterfallen. Der Fechtclub Marburg (www.fechtclub-marburg.de) hatte eine Fechtwand aufgebaut. Es galt innerhalb von einer



Zeltverleih Marburg

Festzelte, Lagerzelte, Pagodenzelte und Zubehör



Mobil 0176/64820386

www.zeltverleih-marburg.de

Sekunde die einzeln aufleuchtenden Markierungen mit dem Florett zu treffen.

Im Saal der Hansenhaus-Gemeinde konnten die Kinder beim Basteln von Flatterbällen und olympische Fackeln ein wenig durchschnaufen, bevor es an den sportlichen Stationen weiter ging.

Nachdem die Stationen auf dem Schulhof gemeistert waren, wechselten die Kinder mit Ihren Familien auf das nahegelegene Freizeitgelände.

Weitsprung, Torwandschießen und der Besenslalom waren weitere Stationen.

Das Riesen-Dosenwerfen mit einer Riesenzwille erfreute sich bei den Kindern ganz besonderer Beliebtheit.

Der Dreibeinlauf sollte die Kooperation der Kinder fördern. Sie mussten an den Beinen aneinander gebunden eine vorgegebene Strecke möglichst schnell zurücklegen.



Marburger Hauskrankenpflege
Christa Diessel & Partnerin
Tel.: 65545

Ambulante Kranken- u. Altenpflege
Palliativversorgung
Hauswirtschaftliche Versorgung
Wohngruppe für Demenzkranke
Tagespflege
Betreuung und Beratung
24 Std. Rufbereitschaft
Essen auf Rädern
Hausnotruf

Marburger Hauskrankenpflege
Körnerstraße 6a • 35039 Marburg
Telefon: 06421 65545
www.marburger-hauskrankenpflege.de



kostenloses Obst bereit. Hansi Hansenhaus streifte über das Gelände und verteilte Süßes an die jungen Olympioniken.

Auch die verschiedenen Übungen des Hindernisparcours wurden von den Kids mit Bravour gemeistert, bevor es dann zur letzten Station dem Riesen-Fußball-Dart ging.

In den Pausen konnte sich die Gäste mit Kaffee, kühlen Getränken und leckeren Waffeln stärken.

Für die jungen Sportler stand zusätzlich

Für die jungen Sportler stand zusätzlich



Bei der sehnsüchtig erwarteten Siegerehrung erhielten alle Kinder von Hansi Hansenhaus und dem Marburger Stadtrat Hans-Werner Seitz gegen Vorlage der Stempelkarte, eine Medaille und ein Eis.



Bedanken möchte sich vom Orga-Team bei allen Stations Helfern, den Waffelteigspendern, den Helfern in der Küche, bei Auf- und Abbau und allen anderen Unterstützern.

Bericht: Hans Kolumna



IHR FRISEUR

Silke Fichtner



Brüder-Grimm-Straße 1a
35039 Marburg
Telefon 0 64 21-2 64 05

Goldschmiede **Meusser**

inh. Thomas Graumann e.K. 

- **Schmuck vom Goldschmied**
- **einmalig • individuell • meisterhaft**
- **Schmuck- und Uhrenreparaturen**
- **Seit über 40 Jahren bei Ihnen vor Ort**

Goldschmiedemeister
Diamantgutachter DGemG

Gustav-Freytag-Straße 2
35039 Marburg

Geschäftszeiten:
Mo. - Fr. 9 - 13 & 14 - 18 Uhr

Tel.: 064 21 - 25 482
Fax: 064 21 - 15 159
www.goldschmiede-meusser.de



Dämmerschoppen



der Hansenhaus-Gemeinde 1934 e.V.

Am Samstag, dem 09.09.2023 ab 17.00 Uhr

auf dem Schulhof der Gerhart-Hauptmann-Schule

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!



Alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder sind

Herzlich Willkommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Der Vorstand



Qualität und Frische aus eigener Schlachtung

garantiert aus heimischen Beständen

***Lebensmittel
Party- und Platten-Service***

Fleischereifachgeschäft

Uwe Grebing



35039 Marburg, Alter Ebsdorfer Weg 16
Telefon 06421/42323 – Filiale in Halsdorf



Hansenhäuser-Gemeinde
1934 e.V.

Sportprogramm und ständige Veranstaltungen im Hansenhäuser

Kinderturnen „die Hansenhäuser Turnmäuse“

Wir turnen in altersgemischten Gruppen und haben Spaß bei lustigen Fangspielen, Sprungübungen, Ballspielen, Gruppenspielen, Bewegungsparcours und vielen mehr.

Wann: immer montags und donnerstags
von 15 – 15:50 Uhr und
von 16 – 16:50 Uhr

immer mittwochs
von 16 – 16:50 Uhr

Wo: Sporthalle der Gerhart-Hauptmann-
Schule

Kontakt: Arne Wrobel arne_wrobel@web.de

Hansenhäuser Racoons

Spaß und Sport Ü30

Wann: jeden Dienstag von
20 - 22:00 Uhr

Wo: Sporthalle der Elisabethschule

Kontakt: Mathias Richter 01796854879

Eltern-Kind-Turnen

Alter: 1 ½ – 2 1/2 Jahre

Wann: jeden Samstag von
10 – 11:30 Uhr

Wo: Sporthalle der Gerhart-
Hauptmann-Schule

Kontakt: 01796854879

Damengymnastik

jeden Montag von 19:00 – 20:00 Uhr
Wo: Sporthalle Gerhart-Hauptmann-Schule

Kontakt: Ludmilla Dolfen
01799756741

Seniorengymnastik

jeden Dienstag von 15:00 – 16:00 Uhr
Wo: im Gemeindesaal

Kontakt: E. Schick
06429/271

Marburger Chor

jeden Mittwoch von 19:00 – 21:00 Uhr
Kontakt: Monika Holzhausen 06422/7504

Clubraum geöffnet

jeden Freitag ab 20:00 Uhr
Kontakt:
service@hansenhausemgemeinde.de

Einfach mal nachgefragt bei unserem Mitglied

Hans-Joachim (Jochen) Wölk



Seit wann bist du Mitglied der Hansenhausgemeinde? *Seit 1974*

Wie bist du zur Hansenhausgemeinde gekommen?

Auf Bitten des damaligen Vorsitzenden Konrad Baier.

Welche Aktivitäten haben dir bislang am besten gefallen?

Der Umbau der Schulräume der Gerhart-Hauptmann-Schule zu Vereinsräumen der Hansenhaus-Gemeinde und der Bau der Hütte des Jugendclubs durch persönlichen Einsatz unserer Mitglieder.

Was gefällt dir besonders gut an unserem Verein?

Die Bereitschaft vieler sich ehrenamtlich zu engagieren.

Was ist für dich das größte Glück? *Meine Frau und meine Familie!*

Zu was würdest du einem Touristen in unserem Viertel raten?

Ein Spaziergang entlang der Bismarckpromenade zur Gaststätte Hansenhaus Rechts oder Links und zurück auf dem Weg zwischen Richtsberg und Hansenhaus.

Was loben deine Freunde an dir? *Meine Hilfsbereitschaft und Gradlinigkeit.*

Welche Aktivitäten/Veranstaltungen würdest du dir in unserem Stadtteil wünschen?

Jährlich 2 Konzerte am Bismarckturm.

Wie ist dein Lebensmotto? *Nach vorne schauen und gehen und die Menschen miteinnehmen.*

Was ist dein Lieblingsessen? *Rinderroulade und Nudeln in allen Variationen.*

Male doch bitte den Bismarckturm für uns:



Jochen war von 2000 bis 2019 Vorsitzender der Hansenhaus-Gemeinde und wurde dann zum Ehrenvorsitzenden gewählt.

Tradition mit großem Zulauf - Wandern am 1. Mai



Nach der langen C...Pause konnten wir in diesem Jahr wieder den internationalen Kampftag der Arbeiter, mit einer Wanderung feiern. Ungefähr 60 Wanderer jeden Alters starteten morgens bei perfekten Bedingungen, wolkenlosem Himmel und strahlender Sonne vor dem Clubraum der Hansenhausegemeinde, um den Kampf mit der 6,5 km langen Tour auf sich zu nehmen.

Zum Anfang der Tour ging es durch das Hansenhauviertel bis zum Hansenhau rechts, wo wir dann weitere Mitstreiter trafen, um den Aufstieg Richtung Klinik Sonnenblick zu starten. Im Schatten des Waldes führten die jüngeren Kämpfer die Gruppe an. Die ersten Schweißperlen rannen die Stirn hinunter. Um die Wandergruppe zusammenzuhalten, wurden öfter kleine Pausen gemacht und beim netten





Smalltalk vergaß man leicht, wie viel Kilometer man schon gewandert war. Vorbei an der Förstereiche ging es immer geradeaus, um dann links in den Waldweg einzubiegen, der uns zum früheren Naherholungsgebiet „Lichter Küppel“ führte.

Die Beine wurden langsam schwerer und die ersten Rufe nach einer Pause wurden laut, sodass wir an einem Picknickplatz, mit Blick über Marburg, haltmachten und mit selbst mitgebrachten Speisen und Getränken uns stärkten.

Dank auch der alkoholischen Getränke, ging es gut gelaunt weiter Richtung Clubraum. Unterdessen gab es die ersten gegrillten Würstchen für die ca. 40 Gäs-

te, die sich entschieden haben, heute nur ihre Beine zu bewegen, um auf direktem Weg zum Clubraum zu gelangen, was gar keine schlechte Idee war. Zur Mittagszeit kamen auch die, immer noch gut gelaunten, Wanderer dazu und haben es sich mit Würstchen und kalten Getränken gut gehen lassen. Zum Nachmittag gab es dann Waffeln, die mit Kaffee und Softdrinks großen Anklang fanden. So war der internationale Kampftag der Arbeiter, ein Tag der mit vielen neuen Eindrücken, viel Bewegung und noch viel mehr Spaß allen gefallen hat.



Damengymnastik im Hansenhaus

„der ideale Ausgleich zum Alltag“

Wann: jeden Montag von 19:00 – 20:00 Uhr

Wo: Sporthalle Gerhart-Hauptmann-Schule

Was machen wir: Mit leichtem Herz-Kreislauf-Training und einfachen Spielen zum Aufwärmen beginnen wir die Trainingsstunde.

Spezielle Übungen zur Mobilisation, Kräftigung und Körperwahrnehmung verbessern Haltung und Beweglichkeit. Mit Dehnübungen und Entspannungseinheiten lassen wir die Stunde ausklingen.

Der Gymnastikurs richtet sich auch an Teilnehmerinnen mit eingeschränktem Leistungs- und Gesundheitszustand.

Neue Mitglieder sind herzlich Willkommen!

Kontakt: Ludmila Dolfen (Reha- und Präventionstrainerin)

01799756741

oder

service@hansenhausgemeinde.de

NATUR IST
UNSER BIER!



Aus dem Herzen
der Natur.



**Ruckzuck
ist einfach.**



skmb.de/kwitt

Weil man Geld schnell und leicht per Handy senden kann. Mit Kwitt, einer Funktion unserer App.*

* Gilt nur zwischen deutschen Girokonten.

PS-LOS-SPAREN

